

平成27年度都民生涯スポーツ大会

サッカー競技

監督会議資料

平成27年7月27日(月)19:00～ (於:東京体育館1階 第一会議室)

大会期日: 8月23日(日)・8月30日(日)・9月6日(日)



主催 公益財団法人東京都体育協会
東 京 都

主管 公益財団法人東京都サッカー協会

平成27年度 都民生涯スポーツ大会 代表者会議 確認事項

- 1、試合は親睦交流を第一とし、代表者会議で試合日を調整し、1チーム当たり2試合の交流試合を実施する。なお、試合は50分ゲーム(25分-5分-25分)とする。
- 2、試合は日本サッカー協会競技規則により行う。但し、選手の交代については9名以内登録の中から随時交代を認める。
交代は本部に交代を告げて用具の確認を受けた後認められる。交代用紙は不要。
交代後の選手の再入場は可(自由な交代)。
- 3、参加選手・監督は、40歳以上の部は40歳以上とし、50歳以上の部は50歳以上とするが、二重登録は出来ない。
- 4、監督は選手を兼ねることが出来る。但し、2チームの監督を兼ねることは出来ない。
監督は極力当該地区サッカー協会(連盟)の役員として下さい。
- 5、ユニフォームは原則として色違いの2着をグラウンドに持参すること。
- 6、めがねは不可とする。(スポーツ眼鏡は可とするが、主審の判断を要する)
- 7、退場させられた選手は後の試合への出場は出来ない。
- 8、競技中の事故は各チームで責任を持って処置すること。
- 9、試合で負傷して通院または入院を要する場合は、速やかに都体協の都民スポーツ大会事務所へ事故報告書をFAXしてください。都体協が傷害保険の申請をします。(FAX 03-3465-4311)
- 10、ゴミは各チーム持ち帰ってください。監督が責任を持って全員に周知徹底すること。
- 11、主審は(公財)東京都サッカー協会からの派遣とし、副審(無償)は参加チームに割り当てる。
副審はグラウンド到着時に本部に到着を告げ、試合開始20分前に審判着を着用のうえ本部前に集合し主審との試合前の打合せを行う。各地区ともしっかりした副審を派遣してください。(有資格者)
なお、選手が副審を兼ねないようお願いいたします。
- 12、メンバー表は試合開始予定時間の20分前までに本部に提出すること。メンバー表用紙は早めに本部でうけとること。提出遅れは棄権となります。
- 13、最初の試合の両チームは会場設営に積極的に協力してください。また、最終試合の両チームは後片付けやグラウンド整備に協力してください。
- 14、代表者会議に欠席したチームは本大会棄権の扱いとなります。
- 15、参加資格に不正があった場合は失格とし、相手チームの勝ちとする。
当該不正地区の次年度の参加は認めない。組合せ決定後に試合を棄権した場合も同様とする。

問い合わせ先:東京都サッカー協会シニア連盟事務局 本間 孝

090-1119-5637(携帯)、03-3627-9881(FAX)

t2honma@aol.com(E-mail)

平成27年度 都民生涯スポーツ大会 サッカー競技 日程表
駒沢補助競技場

試合日	チーム	BLK NO.	順番	時間			対戦		主審	副審担当	副審担当
8月23日	目黒区 調布市 東村山市 青梅市 江戸川区	405A (40歳以上)	①	09:30	-	10:25	目黒区	調布市	都協会派遣	東村山市	青梅市
			②	10:35	-	11:30	東村山市	青梅市	都協会派遣	江戸川区	目黒区
			③	11:40	-	12:35	江戸川区	目黒区	都協会派遣	調布市	東村山市
			④	12:45	-	13:40	調布市	東村山市	都協会派遣	青梅市	江戸川区
			⑤	13:50	-	14:45	青梅市	江戸川区	都協会派遣	目黒区	調布市
	試合毎のインターバル10分 ブロック入替のインターバル20分										
	千代田区 昭島市 日野市 府中市 足立区	405B (40歳以上)	⑥	15:05	-	16:00	千代田区	昭島市	都協会派遣	日野市	府中市
			⑦	16:10	-	17:05	日野市	府中市	都協会派遣	足立区	千代田区
			⑧	17:15	-	18:10	足立区	千代田区	都協会派遣	昭島市	日野市
			⑨	18:20	-	19:15	昭島市	日野市	都協会派遣	府中市	足立区
			⑩	19:25	-	20:20	府中市	足立区	都協会派遣	千代田区	昭島市
8月30日	港区 北区 三鷹市 杉並区 品川区	405D (40歳以上)	①	09:30	-	10:25	港区	北区	都協会派遣	三鷹市	杉並区
			②	10:35	-	11:30	三鷹市	杉並区	都協会派遣	品川区	港区
			③	11:40	-	12:35	品川区	港区	都協会派遣	北区	三鷹市
			④	12:45	-	13:40	北区	三鷹市	都協会派遣	杉並区	品川区
			⑤	13:50	-	14:45	杉並区	品川区	都協会派遣	港区	北区
	試合毎のインターバル10分 ブロック入替のインターバル20分										
	新宿区 稲城市 八王子市 世田谷区 練馬区	405E (40歳以上)	⑥	15:05	-	16:00	新宿区	稲城市	都協会派遣	八王子市	世田谷区
			⑦	16:10	-	17:05	八王子市	世田谷区	都協会派遣	練馬区	新宿区
			⑧	17:15	-	18:10	練馬区	新宿区	都協会派遣	稲城市	八王子市
			⑨	18:20	-	19:15	稲城市	八王子市	都協会派遣	世田谷区	練馬区
			⑩	19:25	-	20:20	世田谷区	練馬区	都協会派遣	新宿区	稲城市
9月6日	台東区 小平市 板橋区 清瀬市 あきる野市	405F (40歳以上)	①	09:30	-	10:25	台東区	小平市	都協会派遣	板橋区	清瀬市
			②	10:35	-	11:30	板橋区	清瀬市	都協会派遣	あきる野市	台東区
			③	11:40	-	12:35	あきる野市	台東区	都協会派遣	小平市	板橋区
			④	12:45	-	13:40	小平市	板橋区	都協会派遣	清瀬市	あきる野市
			⑤	13:50	-	14:45	清瀬市	あきる野市	都協会派遣	台東区	小平市
	試合毎のインターバル10分 ブロック入替のインターバル20分										
	東久留米市 町田市 国立市 墨田区 中央区	405G (40歳以上)	⑥	15:05	-	16:00	東久留米市	町田市	都協会派遣	国立市	墨田区
			⑦	16:10	-	17:05	国立市	墨田区	都協会派遣	中央区	東久留米市
			⑧	17:15	-	18:10	中央区	東久留米市	都協会派遣	町田市	国立市
			⑨	18:20	-	19:15	町田市	国立市	都協会派遣	墨田区	中央区
			⑩	19:25	-	20:20	墨田区	中央区	都協会派遣	東久留米市	町田市

平成27年度 都民生涯スポーツ大会 サッカー競技 日程表
駒沢第2球技場

試合日	チーム	BLK NO.	順番	時間			対戦		主審	副審担当	副審担当	
8月23日	大田区	405C (40歳以上)	①	09:30	-	10:25	大田区	武蔵野市	都協会派遣	小金井市	立川市	
	武蔵野市		②	10:35	-	11:30	小金井市	立川市	都協会派遣	多摩市	大田区	
	小金井市		③	11:40	-	12:35	多摩市	大田区	都協会派遣	武蔵野市	小金井市	
	立川市		④	12:45	-	13:40	武蔵野市	小金井市	都協会派遣	立川市	多摩市	
	多摩市		⑤	13:50	-	14:45	立川市	多摩市	都協会派遣	大田区	武蔵野市	
	試合毎のインターバル10分 ブロック入替のインターバル20分											
	武蔵野市	505A (50歳以上)	⑥	15:05	-	16:00	武蔵野市	中央区	都協会派遣	足立区	世田谷区	
	中央区		⑦	16:10	-	17:05	足立区	世田谷区	都協会派遣	目黒区	武蔵野市	
	足立区		⑧	17:15	-	18:10	目黒区	武蔵野市	都協会派遣	中央区	足立区	
	世田谷区		⑨	18:20	-	19:15	中央区	足立区	都協会派遣	世田谷区	目黒区	
目黒区	⑩		19:25	-	20:20	世田谷区	目黒区	都協会派遣	武蔵野市	中央区		
8月30日	新宿区	505B (50歳以上)	①	09:30	-	10:25	新宿区	杉並区	都協会派遣	東久留米市	稲城市	
	杉並区		②	10:35	-	11:30	東久留米市	稲城市	都協会派遣	府中市	新宿区	
	東久留米市		③	11:40	-	12:35	府中市	新宿区	都協会派遣	杉並区	東久留米市	
	稲城市		④	12:45	-	13:40	杉並区	東久留米市	都協会派遣	稲城市	府中市	
	府中市		⑤	13:50	-	14:45	稲城市	府中市	都協会派遣	新宿区	杉並区	
	試合毎のインターバル10分(ただし⑦と⑧は30分) ブロック入替のインターバル20分											
	清瀬市	504C (50歳以上)	⑥	15:05	-	16:00	清瀬市	多摩市	都協会派遣	大田区	練馬区	
	多摩市		⑦	16:10	-	17:05	大田区	練馬区	都協会派遣	清瀬市	多摩市	
	大田区		⑧	17:35	-	18:30	清瀬市	大田区	都協会派遣	多摩市	練馬区	
	練馬区		⑨	18:40	-	19:35	多摩市	練馬区	都協会派遣	清瀬市	大田区	
9月6日	港区	504D (50歳以上)	①	09:30	-	10:25	港区	あきる野市	都協会派遣	昭島市	江戸川区	
	あきる野市		②	10:35	-	11:30	昭島市	江戸川区	都協会派遣	港区	あきる野市	
	昭島市		③	12:00	-	12:55	港区	昭島市	都協会派遣	あきる野市	江戸川区	
	江戸川区		④	13:05	-	14:00	あきる野市	江戸川区	都協会派遣	港区	昭島市	
	試合毎のインターバル10分(ただし②と③は30分) ブロック入替のインターバル20分											
	町田市	505E (50歳以上)	⑤	14:20	-	15:15	町田市	小金井市	都協会派遣	青梅市	小平市	
	小金井市		⑥	15:25	-	16:20	青梅市	小平市	都協会派遣	墨田区	町田市	
	青梅市		⑦	16:30	-	17:25	墨田区	町田市	都協会派遣	小金井市	青梅市	
	小平市		⑧	17:35	-	18:30	小金井市	青梅市	都協会派遣	小平市	墨田区	
墨田区	⑨		18:40	-	19:35	小平市	墨田区	都協会派遣	町田市	小金井市		

平成27年度 都民生涯スポーツ大会 サッカー競技 ユニホームカラー

40歳以上の部

No.	区市名	ユニホーム(正)			ユニホーム(副)		
		シャツ	パンツ	ストッキング	シャツ	パンツ	ストッキング
1	千代田区	赤	紺	赤	白	白	白
2	中央区	黄	青	青	白	白	白
3	港区	青	青	青	白	白	白
4	新宿区	緑	緑	緑	白	白	白
5	台東区	エンジ	エンジ	エンジ	白	白	白
6	墨田区	ワイン	ワイン	ワイン	緑	白	白
7	品川区	青	青	青	白	白	白
8	目黒区	レッド	レッド	レッド	ホワイト	ホワイト	ホワイト
9	大田区	青	青	青	橙	緑	橙
10	世田谷区	オレンジ	オレンジ	オレンジ	ホワイト	グレー	サックス
11	杉並区	白	白	白	黄	ブルー	ブルー
12	北区	オレンジ	オレンジ	オレンジ	白	白	白
13	板橋区	青	青	青	白	白	白
14	練馬区	青	青	青	赤	白	赤
15	足立区	青	青	青	赤	白	赤
16	江戸川区	水	水	水	白	白	白
17	八王子市	白	白	白	紺	白	白
18	立川市	水	白	水	黄	黄	黄
19	武蔵野市	青	白	青	白	白	白
20	三鷹市	青	青	青	赤	赤	赤
21	青梅市	オレンジ	ブラック	オレンジ	サックス	ブラック	サックス
22	府中市	白	茶	白	茶	白	茶
23	昭島市	オレンジ	黄	黄	緑	白	白
24	調布市	青	青	緑	エンジ	白	白
25	町田市	赤黒	黒	青	黄	白	緑
26	小金井市	白	白	白	青	青	青
27	小平市	白	白	白	紺	紺	紺
28	日野市	青	青	青	黄	黄	黄
29	東村山市	青	白	青	白	黒	赤
30	国立市	紺	白	紺	オレンジ	オレンジ	オレンジ
31	清瀬市	黄	紺	黄	緑	紺	緑
32	東久留米市	青	青	青	白	白	白
33	多摩市	ライム	黒	ライム	白黒	白	白
34	稲城市	グレー	グレー	グレー	水	白	白
35	あきる野市	エンジ	紺	エンジ	白	白	白

■ **Let's FAIR PLAY !**

闘う相手は『敵』ではなく、大切な『仲間』です

味方にも相手にも審判にも、尊重の念を忘れずに！

☆ こまめな水分補給も忘れずに！ ☆

50歳以上の部

No.	区市名	ユニホーム(正)			ユニホーム(副)		
		シャツ	パンツ	ストッキング	シャツ	パンツ	ストッキング
1	中央区	青	青	青	白	白	白
2	港区	青	青	青	白	白	白
3	新宿区	緑	緑	緑	白	白	白
4	墨田区	桃	紺	紺	緑	白	白
5	目黒区	水	水	水	白	白	白
6	大田区	エンジ	黒	エンジ	白	白	白
7	世田谷区	オレンジ	オレンジ	オレンジ	白	グレー	水
8	杉並区	黄	ブルー	ブルー	白	白	白
9	練馬区	青	青	青	赤	白	赤
10	足立区	緑	緑	緑	白	白	白
11	江戸川区	水	水	水	白	白	白
12	武蔵野市	白	白	白	赤	白	赤
13	青梅市	緑	白	緑	白	紺	橙
14	府中市	青	白	青	白	白	白
15	昭島市	黄	青	白	青	青	青
16	町田市	水	黒	白	赤	白	白
17	小金井市	桃	白	白	白	青	青
18	小平市	紺	紺	紺	白	白	白
19	清瀬市	青	青	青	赤	赤	青
20	東久留米市	エンジ	エンジ	エンジ	黄	白	白
21	多摩市	白	白	白	青	青	青
22	稲城市	グレー	グレー	グレー	水	白	白
23	あきる野市	エンジ	紺	エンジ	白	白	白

■ 熱中症応急処置 ■

- ◎ 涼しい日陰やクーラーの効いた室内などに移動する
- ◎ 衣類をゆるめて休む
- ◎ 体を冷やす
 - 氷や冷たい水でぬらしたタオルを手足に当てる。
 - 氷や冷たい水がない場合は、タオルやうちわ、衣服などを使ってあおぎ、風を送って冷やす。
- ◎ 水分を補給する
 - このとき、水分だけではなく、汗によって失われた塩分も補給する必要がある。
 - 0.1%くらいの塩水か、スポーツドリンクを少しずつ何回にも分けて補給しよう。
- 筋肉がけいれんしているなら(熱けいれん)
 - けいれんしている部分をマッサージする。また、体の特定の部分(例えば脚など)が冷えているなら、その部分もマッサージしていこう。
- 皮膚が青白く、体温が正常なら(熱疲労)
 - 心臓より足を高くして、あおむけに寝かせる。水分が摂れるなら、少しずつ薄い食塩水かスポーツドリンクを何回にも分けて補給する。
- 皮膚が赤く、熱っぽいなら(熱射病)
 - 上半身を高くして座っているのに近い状態で寝かせ、とにかく体を冷却。首、脇の下、足のつけ根など、血管が皮膚表面に近いところを氷などで集中的に冷やす。氷がない場合は、水を体にふきかけ、風を送って冷やす。アルコールで体を拭くのも良い。このとき注意したいのは、体の表面だけを冷やしてふるえを起こさせないこと。

平成27年度都民生涯スポーツ大会事故報告書

以下のとおり事故が発生しましたので報告します。 平成 27 年 月 日

競技名

報告者氏名

(団体名)

事故発生日時 平成 27 年 月 日
午前・午後 時 分頃

事故の場所

事故の概要 (1) 被害者住所

〒

氏名

性別 男・女 年齢 歳

電話番号

(2) 所属 地区名

地区責任者氏名

電話番号

(3) 症状

(4) 事故発生状況

処置の概要 (1) 応急処置

(2) 搬送先 病院名

電話番号

(3) 搬送後の処置

傷害保険の加入

有 () 保険)・無

報告先

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1岸記念体育会館3階
公益財団法人東京都体育協会 都民生涯スポーツ大会本部
TEL 03-6804-8122 / FAX 03-3465-4311