

## 2023年4月～2024年3月 駒沢グランド水曜練習会日程（2023.3.14）

No	使用日	曜日	グランド	用途	時間	備考
80	4月12日	水	第2競技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
81	5月10日	水	第2競技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
82	5月17日	水	駒沢補助	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
83	5月24日	水	第2競技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
84	6月21日	水	第2競技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
85	6月28日	水	第2競技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
86	7月12日	水	第2競技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
87	7月19日	水	第2競技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
88	9月13日	水	第2競技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
89	9月27日	水	第2球技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
90	10月11日	水	第2球技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
91	10月18日	水	第2球技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	

## 2023年4月～2024年3月 駒沢グランド水曜練習会日程（2023.3.14）

No	使用日	曜日	グランド	用途	時間	備考
92	11月8日	水	第2球技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
93	11月22日	水	第2球技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
94	12月13日	水	第2球技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
95	12月27日	水	第2球技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
96	1月17日	水	第2球技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
97	1月24日	水	第2球技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
98	2月7日	水	第2球技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
99	2月21日	水	第2球技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
100	3月6日	水	第2球技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	
101	3月27日	水	第2球技場	水曜練習会<女子>	9:00～11:00	対象枠・時間帯に注意
				水曜練習会<O-75>	11:00～13:00	
				水曜練習会<O-60>	13:00～15:30	

水曜練習会<女子> 女子を対象とします。

水曜練習会<O-75> 75歳以上の方を対象とします。

水曜練習会<O-60> 60歳以上、75歳未満の方を対象とする。但し、ご自分の判断でO-75の方に入っても構いません。

※参加ユニフォーム 上は白系と赤系を両方持参(背番号なしOK)、下白パンツ・白ストッキングを準備して参加して下さい。

※受付 開始時間15分前には受付を済ませてください。

詳細については以下の水曜練習会担当までメールでお問い合わせください。

担当 渡辺/青山 ☞アドレス:wedinfok@tokyofa-senior.com