

練馬総合運動場の利用について

所在地：〒176-0001 練馬区練馬2丁目29番10号

電話：03-3994-3086

交通機関：西武池袋線・都営大江戸線 練馬駅から徒歩10分

駐車場：有料駐車場があります

利用料金は、最初の1時間200円、以後30分ごとに100円加算

※混雑が予想されますので、相乗りまたは公共交通手段の利用をお願いします

注意事項

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

- ・「ご利用にあたってのお願い」（別紙1）をご確認いただき、チーム内に周知してください。
- ・チーム代表者の方は、事前に「健康状況調査書」（別紙2）を記入し、管理棟前の受付に提出してください。

◆本部設営等

- ・下記以外は、原則スタッフ（FC EARLY BIRD関係者）が行います。
- ・ゴールの設営は、第1試合チームがご協力ください。
- ・ゴールの撤収は、最終試合チームがご協力ください。

◆グラウンドへの入場

- ・グラウンドの利用は、9時以降となります。
- ・スタッフ以外の方は、**8時45分以降の入場となります**ので、案内があるまではゲート内に入らないようにお願いします。
- ・ゲート前で待機される場合は、ランニングされている方等にご配慮ください。
- ・管理棟前に待機しているスタッフがグラウンド利用についての案内をします。指示に従ってください。

◆着替えについて

- ・指定された更衣室等以外の場所での着替えは、絶対に行わないでください。
- ・第1試合のチームで開場前に着替えをする必要がある場合は、車内等周辺から見えない場所で行ってください。

※一般の方から苦情が入っています。グラウンド利用に支障がでますのでご注意ください。

◆ウォームアップについて

- ・本部側のトラックの緑色の範囲で行ってください。（ボール使用も可）
- ・次の試合の選手のみとし、アップシューズで行ってください。
- ・試合中はゲームの進行に支障のないようご配慮ください。（着衣の色、副審との距離等）
- ・**グラウンド以外はスパイクの使用は禁止です。（帯同者の履物にも注意（ハイヒール等））**
- ・ランニングのみであればゴール裏のトラック部分も利用可とします

◆その他

- ・ごみは必ずお持ち帰りください。
- ・選手及びチームスタッフ以外の方は、グラウンド、陸上トラック、ベンチに立ち入らないようお願いいたします。
- ・やむを得ず入場される場合は、スタンドでの観戦としてください。
- ・忘れ物にご注意！各自最後に点検をお願いします。

※受付、ウォームアップ等の場所は、別紙3の練馬総合運動場の図面を参照してください。

ご利用にあたってのお願い

ご自宅で体温を計測し、平熱であることを確認した上でご利用ください。

以下の事項に該当する場合は、利用を控えてください。

体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）

同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際には、マスクを着用してください。 トレーニング室では、常にマスクを着用してください。

咳・くしゃみをする際は、咳エチケットを徹底してください。
(マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って口や鼻を押さえる)

こまめに手洗いを行ってください。

利用中に大きな声で会話、応援等をしないでください。

観覧席や休憩スペース等での食事はご遠慮ください。

運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（2 m以上）を空けてください。

更衣室は混み合わないよう、配慮してご利用ください。（「仲間同士で時間を分けて利用する」「短時間の利用とする」「間隔を空ける」等）

ゴミはお持ち帰りください。

上記のほか、人数制限等、施設で定めるルールを守ってご利用ください。

利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設にご連絡ください。

練馬区サッカー協会主催大会参加 健康状況調査書

利用年月日 令和 年 月 日	利用会場名（□にチェック） <input type="checkbox"/> 練間総合グラウンド <input type="checkbox"/> 大泉さくらグラウンド
----------------------------------	---

全項目について必ずご記入ください。
大会当日前2週間における以下の事項について、ご回答ください。

- 1 平熱を超える発熱（概ね37度5分以上）
 ア 無し
 イ 有り (詳細) _____
- 2 せき、のどの痛みなどの風邪の症状
 ア 無し
 イ 有り (詳細) _____
- 3 だるさ、倦怠感、息苦しさ、呼吸困難
 ア 無し
 イ 有り (詳細) _____
- 4 嗅覚、味覚の異常
 ア 無し
 イ 有り (詳細) _____
- 5 新型コロナウイルスと診断された者との濃厚接触
 ア 無し
 イ 有り (詳細) _____
- 6 感染症の疑いが有る同居家族や身近な知人の有無
 ア 無し
 イ 有り (詳細) _____
- 7 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触の有無
 ア 無し
 イ 有り (詳細) _____
- 8 本健康状況調査書は、チーム代表者がチーム内の選手の状況（異常がないこと）を把握しており、各選手の住所・連絡先を確認することが出来る場合は、チーム代表者のみの提出で可とします。
 ※チーム内の選手の1～7の異常
 ア 無し ・ イ 有り ← **チェックを忘れずに!**

所 属 団体名	(例：TSL-2A など)	チー ム 名	
代 表 者 氏 名		携 帯 番 号	
代 表 者 住 所			

練馬総合運動場案内図

